



Camp RAFALES été 2009

Sous la direction de René Paris

Ex-pro durant 14 années pour différents clubs professionnels

Entraîneur de club de 1ère et 2ème divisions, de l'équipe nationale de Côte d'Ivoire

Responsable de la section sportive de l'université de Moncton.

Création des Centres de Préformation ARSRS



Dates :

Semaine 1 du lundi 29 juin au vendredi 3 juillet

Semaine 2 du lundi 6 juillet au vendredi 10 juillet

Semaine 3 du lundi 13 juillet au vendredi 17 juillet

Coût : 135.00\$ par semaine (service de garde inclus)

Lieu : Parc Harvey

Horaire :

7h00 à 9h00	Service de garde (si besoin)
9h00 à 16h00	Activités
16h00 à 18h00	Service de garde (si besoin)

Les activités de soccer auront deux volets

1. Pratique et technique
2. Atelier d'informations

1- Pratique et technique :

Les groupes de jeunes du camp Rafales seront déterminées en fonction de l'âge et de leurs niveaux. Les pratiques seront ajustées et couvriront un travail technico tactique sous la supervision de formateurs qualifiés dans différents thèmes que voici :

- Les conduites de balle
- Les passes et contrôle
- Les feintes, Les dribbles
- Les tirs au but
- Les contrôles orientés
- Les duels 1 vs1, 2 vs 2
- Positionnement tactique

2- Atelier d'informations :

Des intervenants qualifiés aborderont les différents thèmes différents.

- Le soccer : son histoire, son origine et le volet international.
- Arbitrage et règlements, survol du quotidien.
- Étirements, les muscles.
- Le corps humain, ses besoins et ses problèmes.
- Nutrition, alimentation
- Animation et des discussions sur le jeu ainsi que des projections de séquences de matchs choisis sur vidéo (Arrêt sur action)

Pour toutes autres informations, veuillez consulter le guide du parent sur la page d'accueil sous la rubrique camp de jour, du site internet du club de soccer.

Boîte vocale du Club de Soccer : 450-922-7179

Courriel : info@soccersaintejulie.com

Politique de remboursement : Pour plus d'information consultez notre site dans l'onglet notre club, politique de tarification.