

28. DRIBBLE PROTECTION

OBJECTIFS : Maintenir la possession du ballon à proximité d'un adversaire

FACTEURS CLÉS

- **JAMBE D'APPUI**
 - Le poids doit être réparti en fonction de la direction
 - Le genou doit être légèrement fléchi
- **JAMBE DE CONTACT**
 - Il y a contact avec le ballon à chaque pas
 - La cheville fait tourner le pied dans la direction de la course
- **TRONC ET BRAS**
 - Le corps est situé entre le ballon et l'adversaire
 - Les bras sont de chaque côté afin d'augmenter la protection
- **MOUVEMENT**
 - Le ballon doit demeurer à proximité du joueur
 - Le joueur fait un écran entre son adversaire et le ballon
 - Le pied le plus loin de l'adversaire effectue le contrôle
 - Le joueur se déplace continuellement afin de maintenir l'espace de protection
 - Le joueur alterne son regard vers le ballon, vers l'adversaire et vers l'environnement